

Tenhamos coragem de ser feliz!

Estava em Cochabamba (Bolívia), e convidaram-me a saborear um fruto de cacto. Perguntei de onde vinha tão delicioso fruto então fui conhecer o cacto de onde fora colhida. Diante de bela mistura estranha: flores, espinhos, terra pedregosa e frutos saborosos, coloquei-me a meditar e vieram estas percepções. A beleza do desabrochar das flores dos cactos em meio a tantos espinhos, comparando-os conosco, percebi que, mesmo quando passamos momentos difíceis, destes momentos podem surgir belas flores: *"O aprendiz da sabedoria e do amor muitas vezes escolhe a dor como caminho!"*

Observei que eles estão sempre fixados em lugares pedregosos. Indo ali mais uma vez, pensei: *"É possível prender nossos corpos, mas nossa mente, nossa alma, só nós mesmos podemos aprisioná-las! Ou libertá-las"*

Lindas flores saindo em meio aos espinhos - pensei... Mesmo entre as dificuldades que nos ferem, podemos mostrar sorrisos em nossa face. *"É necessário uma grande coragem para ser feliz. Especialmente se estamos vivendo momentos difíceis. Às vezes, preferimos ser tristes para não incomodarmos os demais, e seguimos fazendo parte do grande grupo dos que sofrem, para sentirmos acompanhados... Tenhamos coragem! Sejamos felizes!"*

Quando o sol da indiferença se fizer presente, e olhar de desdém a nós for dirigido, podemos ainda mostrar ao mundo nossa presença radiosa e feliz. *"Somente quando desenvolvemos nossa liberdade interior, somos felizes verdadeiramente, a alegria que promove o brilho de nossa presença pode causar inveja e intriga. E daí? Mais uma vez é preciso ter coragem para sermos nós mesmos!"*

Vendo os grandes espinhos ao redor das flores dos cactos, percebi que eles amorosamente se estendem dando proteção aquelas belas flores que depois se transformarão em frutos. *"Quantas vezes, o amor de pessoas rudes nos gera proteção e assim, podemos caminhar levando nosso brilho e cumprindo nossa tarefa no mundo! Nossa gratidão a eles!"*

Observando tão estranha e bela planta, senti ainda que em todas as coisas, em todos os momentos podemos florir, desabrochar, sorrir e alegrar o mundo ao nosso redor! *"O sorriso é o mais lindo meio de comunicação, sem idioma específico; fala ao coração de todos, igualmente, promovendo a PAZ!"*

Marta Franco

martalfranco@yahoo.com.br // www.renascersaude.com.br - (62) 3274-1308